



Co-funded by  
the European Union



SCALE UP

# VADOVAVIMO KOMPETENCIJOS

Išlaisvinkite savo potencialą naudodami  
lyderystės įgūdžius.

Įgūdžių didinimas  
siekiant stiprinti  
įtrauktį ir jaunimo  
įsidarbinimo galimybes

Projekto numeris: KA210-YOU-2F49B5FD-2



AY  
INSTITUTE



Joint



DEVELOPIA  
Foundation

Finansuoja Europos Sąjunga. Tačiau išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi  
Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ir nuomonę. Nei





# Indeksas

- ◆ **Kodėl vadovavimo įgūdžiai yra naudingi?**
- ◆ **Lyderystės įgūdžių ugdymas: Vadovavimo įgūdžių ugdymo pratybos.**
  - Savęs pažinimo pratybos
  - Bendravimo pratybos
  - Komandos formavimo
  - pratybos Sprendimų
- ◆ priėmimo pratybos
- ◆ Mentorstė ir koučingas
- ◆ **Garsių lyderių įkvėpimas**

**Filmo rekomendacijos lyderystės įkvėpimui Nuorodos**



## Kodėl vadovavimo įgūdžiai yra naudingi?

Vadovavimo įgūdžiai yra būtini ne tik siekiant kopti karjeros laiptais. Tai asmeninės ir profesinės sėkmės pagrindas. Štai žvilgsnis į tai, ką galite pasiekti savo gyvenime ugdydami stiprius lyderystės įgūdžius:



**Karjeros pažanga:** Lyderystės įgūdžiai yra labai reikalingi įvairių pramonės šakų darbdaviams. Nesvarbu, ar siekiate kilti karjeros laiptais, ar norite pradėti savo verslą, ar įgyvendinti aistringą projektą, stiprūs vadovavimo gebėjimai padės jums išsiskirti iš konkurentų. Turėdami vadovavimo įgūdžių, galėsite geriau vadovauti komandoms, sėkmingai įgyvendinti projektus ir įkvėpti kitus sekti savo vizija.



2

**Įtaka ir poveikis: Vadovavimas** - tai ne tik vadovavimas žmonėms. Tai reiškia, kad reikia keisti kitų žmonių gyvenimus ir palikti ilgalaikę įtaką pasauliui. Turėdami stiprių vadovavimo įgūdžių, turėsite galios daryti įtaką pokyčiams, įkvėpti veikti ir skatinti pažangą savo bendruomenėje, pramonėje ir už jos ribų. Nesvarbu, ar pasisakote už socialinį teisingumą, ar kovojate už aplinkos tvarumą, ar vadovaujate labdaros iniciatyvai, jūsų vadovavimo įgūdžiai leis jums pasiekti reikšmingų pokyčių.



3

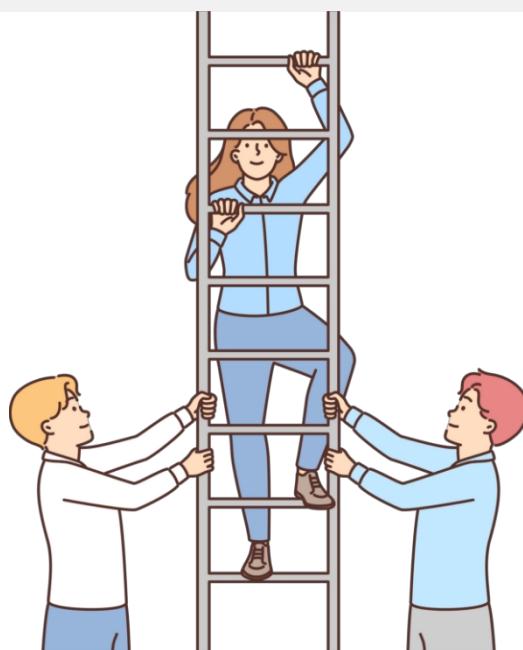
**Asmeninis augimas ir pasitenkinimas:** Vadovavimas - tai savęs pažinimo ir asmeninio augimo kelionė. Tobulindami vadovavimo įgūdžius, geriau suprasite save, savo stipriąsias puses ir vertybes. Išmoksite vadovauti autentiškai, sąžiningai ir empatiškai, taip puoselėdami gilesnius ryšius su kitais žmonėmis ir ugdydami savo gyvenimo tikslo ir pasitenkinimo jausmą. Lyderystė - tai ne tik išorinės sėkmės siekimas, bet ir siekis tapti geriausia savo paties versija ir įkvėpti kitus daryti tą patį.





4

**Atsparumas ir gebėjimas prisitaikyti:** Šiuolaikiniame sparčiai besikeičiančiame pasaulyje atsparumas ir gebėjimas prisitaikyti yra esminės savybės, lemiančios sėkmę. Lyderystės įgūdžiai suteikia jums atsparumo, kad galėtumėte lengvai ir užtikrintai įveikti iššūkius, nesėkmes ir netikrumą. Išmoksite priimti pokyčius, pasukti į kitą pusę susidūrę su sunkumais ir kliūtis paversti augimo ir naujovių galimybėmis. Turėdami stiprių vadovavimo įgūdžių, būsite geriau pasirengę klestėti bet kokioje situacijoje ir tapti stipresni bei atsparesni nei bet kada anksčiau.





5

**Palikimas ir ilgamažiškumas:** Vadovavimas - tai palikimo, kuris išliks visą gyvenimą, kūrimas. Išsiugdę stiprius vadovavimo įgūdžius, paliksite ilgalaikį poveikį žmonėms, kuriems vadovaujate, organizacijoms, kurioms tarnaujate, ir visam pasauliui. Nesvarbu, ar konsultuosite naują lyderių kartą, ar skatinsite inovacijų ir kompetencijos kultūrą, ar paliksite darbų, kurie įkvėps kitus, jūsų lyderystės įgūdžiai bus jūsų ilgalaikis palikimas, formuojantis ateitį dar ilgai po jūsų mirties.







II Apibendrinant galima pasakyti, kad vadovavimo įgūdžiai yra raktas į visą jūsų potencialą ir sėkmę visose gyvenimo srityse. Nesvarbu, ar siekiate kilti karjeros laiptais, ar keičiate savo bendruomenę, ar siekiate asmeninio tobulėjimo ir pasitenkinimo, stiprūs vadovavimo gebėjimai suteiks jums galimybę vadovauti pasitikint, užjaučiant ir siekiant tikslo. Taigi investuokite į lyderystės įgūdžių ugdymą jau šiandien ir stebėkite, kaip prieš jus plačiai atsivers galimybių ir galimybių durys.



# Lyderystės ugdymas: Pratimai augimui: vadovavimo ugdymas.

Lyderystė nėra įgimtas bruožas, bet įgūdis, kurį galima išsiugdyti ir patobulinti sąmoningai praktikuojant ir reflektuojant save. Štai keletas pratimų, skirtų padėti jums ugdyti vadovavimo gebėjimai.

## 1. Savimonės pratimai

- ♦ Žurnalo rašymas: Kasdien skirkite laiko apmąstyti savo mintis, emocijas ir veiksmus. Užsirašykite savo tikslus, stipriąsias ir silpnašias puses bei tobulintinas sritis. Reguliarus dienoraščio rašymas skatina savęs pažinimą ir padeda nustatyti savo elgesio modelius.
- ♦ 360 laipsnių grįžtamasis ryšys: Prašykite kolegų, pavaldinių ir vadovų atsiliepimų, kad sužinotumėte, kaip kiti vertina jūsų vadovavimo stilių. Pasinaudokite šia grįžtama informacija, kad nustatytumėte "aklas vietas" ir tobulintinas sritis.



- ◆ Asmenybės vertinimas: Atlikite asmenybės vertinimą, pvz., Myerso-Brigo tipo indikatoriaus (MBTI) arba "Didžiojo penketo" asmenybės bruožų testus, kad geriau suprastumėte savo asmenybės polinkius ir jų įtaką jūsų asmenybei.

vadovavimo metodus.

## 2. Bendravimo pratimai

- ◆ Aktyvus klausymasis: Praktikuokite aktyvų klausymąsi, sutelkdami dėmesį į tai, ką sako kiti, nepertraukdami ir nesureikšmindami savo atsakymo. Apmąstykite tai, ką išgirdote, kad užtikrintumėte supratimą ir empatiją.
- ◆ Viešasis kalbėjimas: Pasinaudokite kiekviena galimybe praktikuoti viešąjį kalbėjimą: skaitykite pristatymus darbe, savanoriškai kalbėkite bendruomenės renginiuose ar įstokite į "Toastmasters" klubą. Efektyvus bendravimas yra kertinis akmuo

vadovavimo.



### 3. Komandos formavimo pratimai

- ♦ Komandos iššūkiai: Dalyvaukite komandos formavimo veiklose, pvz., problemų sprendimo iššūkiuose, virvių trasose ar pabėgimo kambariuose. Šios užduotys skatina komandos narių bendradarbiavimą, bendravimą ir pasitikėjimą.

Vadovavimo seminarai: Dalyvaukite praktiniuose seminaruose arba seminaruose, skirtuose lyderystės ugdymui. Šie renginiai suteikia galimybę mokytis iš patyrusių lyderių, bendrauti su kolegomis ir įgyti naujų įžvalgų apie veiksmingą vadovavimą.

praktika.

### 4. Sprendimų priėmimo pratimai

- ♦ Atvejų analizės: Analizuokite realaus pasaulio atvejų studijas arba hipotetinius scenarijus, kad praktiškai išbandytumėte sprendimų priėmimo įgūdžius. Apsvarstykite galimą riziką ir naudą, susijusią su įvairiais veiksmais, ir sukurkite strategijas, kaip priimti pagrįstus, etiškus sprendimus.

Vaidmenų žaidimai: Dalyvaukite vaidmenų atlikimo pratybose, kuriose imituojate vadovavimo scenarijus, pvz., konfliktų sprendimo ar grįžtamojo ryšio apie veiklos rezultatus sesijas. Taip galite praktikuoti asertyvumą, empatiją ir problemų sprendimą saugioje aplinkoje.

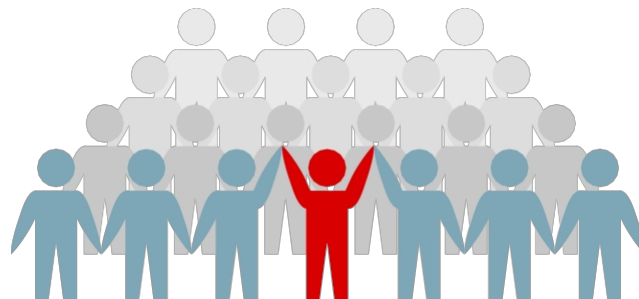
aplinka.



## 5. Mentorystė ir instruktavimas

- ♦ Ieškokite mentorių ar trenerių, kurie galėtų teikti patarimus, paramą ir grįžtamąjį ryšį, kai tobulinsite savo vadovavimo įgūdžius. Mokykitės iš jų patirties, prašykite patarimų ir aktyviai ieškokite

augimo ir tobulėjimo galimybes.



Dalyvaudami šiose pratybose ir siekdami nuolat tobulėti, įgysite esminių įgūdžių ir kompetencijų, reikalingų tapti veiksmingu ir įtakingu darbuotoju.

lyderis asmeniniame ir profesiniame gyvenime.



## Garsių lyderių įkvėpimas

Įsivaizduokite pasaulį, kuriame drąsa, atsparumas ir nepalaužiamas įsitikinimas susilieja ir palieka neišdildomą pėdsaką istorijoje. Nelsonas Mandela įkūnija šį idealą. Jo kelionė nuo kalinio iki prezidento yra lyderystės galios išbandymų akivaizdoje įrodymas.

Nelsono Mandelos palikimas peržengia valstybių sienas ir paliečia žmones visame pasaulyje. Jo nepaprastas gebėjimas suvienyti susiskaldžiusią tautą, skatinti susitaikymą ir lygybę yra vilties švyturys pasaulyje, kuriame dažnai vyrauja nesantaika. N. Mandelos lyderystė nebuvo vien tik politinis meistriškumas; tai buvo giliai asmeninis įsipareigojimas teisingumui ir žmogiškumui.

Jo istorija mums primena, kad lyderystė neapsiriboja valdybų posėdžių salėmis ar politinėmis arenomis; ji klesti gerumo, drąsos ir užuojautos veiksmuose. N. Mandelos neišdildomas palikimas moko mus, kad tikroji lyderystė kyla iš širdies ir yra paremta tvirtu tikėjimu kiekvieno žmogaus prigimtiniu orumu ir verte.



## Filmo rekomendacijos lyderystės įkvėpimui



1

"The Pursuit of Happyness" (2006):

Šioje širdį veriančioje, bet įkvepiančioje istorijoje Willas Smithas vaidina Chrisą Gardnerį, sunkiai besiverčiantį pardavėją, kuris augina mažą sūnų ir susiduria su benamystės problema. Atkakliai ir ryžtingai elgdamasis Gardneris įveikia gyvenimo sunkumus, parodydamas, kokią transformuojančią galią turi atsparumas ir viltis. "Laimės siekimas" - tai ne tik filmas, bet ir jaudinantis priminimas, kad net tamsiausiomis akimirkomis žmogaus dvasia gali pakilti.





2

"Invictus" (2009):

Clinto Eastwoodo režisuotame filme "Invictus", kuriame Morganas Freemanas vaidina Nelsoną Mandelą, pasakojama apie įžvalgų Mandelos vadovavimą, kai jis siekia suvienyti susiskaldžiusią Pietų Afriką neįtikėčiausiu būdu - per regbį. Filme, kurio veiksmas vyksta įtampos po apartheido, fone, užfiksuotas nepalaužiamas Mandelos pasiryžimas įveikti nesutarimus ir skatinti susitaikymą. "Invictus" - tai jaudinantis Mandelos palikimo pagerbimas ir liudijimas, kad lyderystė nelaimės metu gali pakeisti situaciją.

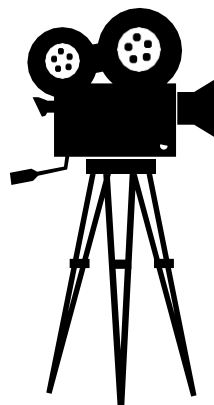




3

"Lyderystė filmuose" (dokumentinių filmų serija):

Gilinkitės į vadovavimo niuansus su šiuo patraukliu dokumentinių filmų ciklu, kuriame nagrinėjamos nesenstančios temos, pasitelkiant tokius kultinius filmus kaip "Mirusių poetų draugija", "Prisiminkime titanus" ir "12 piktų vyrų". Kiekviename filme pateikiamas unikalus požiūris į vadovavimo stilius, komandinio darbo dinamiką ir etines dilemas, todėl tai yra neįkainojamas šaltinis asmenims, siekiantiems patobulinti savo vadovavimo įgūdžius. Nuo įkvepiančių kalbų iki lemiamų sprendimų priėmimo momentų - "Lyderystė filmuose" siūlo meistriškumo kursą apie vadovavimo meną per kino prizmę.





Pasinerdami į tokių žymių lyderių kaip Nelsonas Mandela gyvenimus ir gilindamiesi į kino juostose vaizduojamus lyderystės iššūkius ir pergales, gauname vertingų įžvalgų ir įkvėpimo savo lyderystės kelionėms. Kaip kadaise sakė N. Mandela: "Tai visada atrodo neįmanoma, kol nėra padaryta". Pasisemkime stiprybės iš jo pavyzdžio, nes siekiame palikti savo pėdsaką pasaulyje po vieną lyderystės veiksmą.

## Nuorodos

- ♦ Avolio, B. J., & Hannah, S. T. (2008). Developmental readiness: S.: Parengtumas vadovų ugdymui: lyderių ugdymo spartinimas. *Consulting Psychology Journal: Practice and Research*, 60(4), 331-347.
- ♦ Day, D. V., & Harrison, M. M. (2007). Daugiapakopis, identitetu grįstas požiūris į lyderystės ugdymą. *Human Resource Management Review*, 17(4), 360- 373.
- Northouse, P. G. (2018). *Lyderystė: Theory and practice* (8th ed.). SAGE leidiniai.
- ♦ Yukl, G. (2013). *Leadership in organizations* (8th ed.). Pearson.
- ♦